

REPUBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE SALUD

Dirección de Participación de la Comunidad

LIBRARY
INTERNATIONAL REFERENCE CENTRE
FOR COMMUNITY WATER SUPPLY AND
SANITATION (IRC)

LIBRARY
INTERNATIONAL REFERENCE CENTRE
FOR COMMUNITY WATER SUPPLY AND
SANITATION (IRC)

UNIDAD
EDUCATIVA
No. 7

EL PALUDISMO y EL DENGUE



UNICEF

EL PALUDISMO Y EL DENGUE
SON ENFERMEDADES QUE SE
PUEDEN EVITAR SI ACABAMOS
CON LOS MOSQUITOS
Y ZANCUDOS.

144-DIMA-1511-8

Indicaciones Generales

En esta Unidad encontrará varias sugerencias para enseñar sobre los temas: del paludismo o Malaria y del Dengue. Usted puede ponerlas en práctica de acuerdo con las situaciones y problemas que se le pueden presentar en su comunidad. Tenga presente que los temas de esta Unidad deben ser enseñados en comunidades de climas Cálidos o templados.

Esta Unidad comprende:

1. QUE DEBEMOS ENSEÑAR SOBRE PALUDISMO Y DENGUE

Son todos los conocimientos sencillos que la gente de su comunidad debe saber sobre el Paludismo o Malaria y sobre el Dengue.

2. GUIA PARA ENSEÑAR

Son todas aquellas indicaciones que le presentamos en este material y que usted puede utilizar para enseñar mejor este tema.

Esta Unidad contiene lo que se espera que la comunidad aprenda y ponga en práctica.

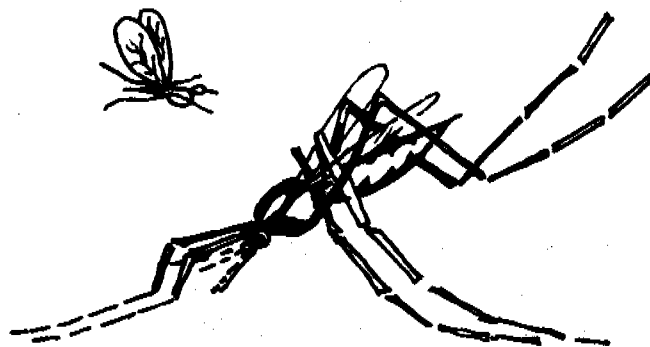
TAMBIEN ENCONTRARA ALGUNOS CONSEJOS SOBRE PRACTICAS

Son aquellas actividades que resultan de aplicar lo enseñado y permiten darnos cuenta si las personas aprendieron. Por ejemplo: construcción de un drenaje o acequia en los charcos para evitar la formación de criaderos de zancudos, tapan las ventanas con anjeos, usar toldillos o mosquiteros.

Indicaciones Generales

ENSEÑAMOS ESTE TEMA PARA:

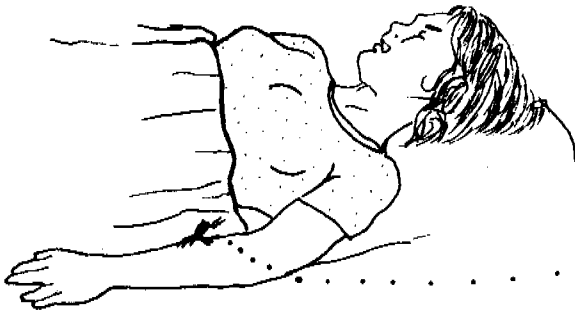
1. QUE LAS PERSONAS EN CASO DE ENFERMARSE DE PALUDISMO O DENGUE VAYAN DONDE LA PROMOTORA O AL CENTRO DE SALUD Y SIGAN EL TRATAMIENTO QUE LES INDIQUEN.
2. QUE LA COMUNIDAD IDENTIFIQUE LOS PELIGROS DEL PALUDISMO O MALARIA Y DENGUE, Y PARTICIPE EN LAS CAMPAÑAS PARA ACABAR CON ESTAS ENFERMEDADES.



Qué debemos enseñar sobre el Paludismo o la Malaria?

QUE ES EL PALUDISMO?

El Paludismo es una enfermedad que da cuando un mosquito o zancudo, que ha picado a una persona enferma, pica a una persona sana y le deja los parásitos en la sangre.



Esta persona tiene la enfermedad del Paludismo y es picada por un mosquito o zancudo.

Este zancudo pica una persona y le pasa los parásitos que producen la enfermedad del Paludismo o Malaria.



DESPUES DE UNA O DOS SEMANAS DE LA PICADURA APARECEN LOS SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD.

Qué debemos enseñar...

La mujer embarazada que tiene Paludismo lo puede pasar a su hijo, si no se trata a tiempo. También es posible que la madre aborte.



QUE SIENTEN LAS PERSONAS CUANDO TIENEN PALUDISMO O MALARIA?

DESPUES DE UNA O DOS SEMANAS EL ENFERMO SIENTE MALESTAR, DECAIMIENTO, DOLOR DE LOS MUSCULOS Y LA CABEZA.

El enfermo siente fríos que aumentan poco a poco, acompañados de temblor, son los **ESCALOFRIOS**. Después, el escalofrío desaparece y el enfermo siente calor, le da fiebre, que en algunos casos puede ser muy alta y llegar a 40 grados centígrados.

Finalmente se inicia el **PERIODO DE SUDOR**, esta sudoración es abundante y tiene una duración de dos o cuatro horas, sigue después un momento de tranquilidad en el que desaparecen todas las molestias anteriores.

Estas fiebres generalmente van acompañadas de dolor en el cuerpo, náuseas o vómitos, pulso y respiración rápidos, sensación de angustias, molestias que duran tres o cuatro horas.

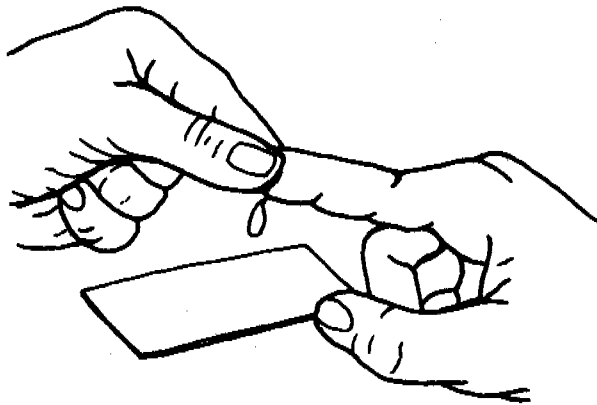
Estos malestares como fríos, fiebres y sudor, pueden repetirse después durante la enfermedad. También la persona puede presentar **ANEMIA**.



Qué debemos enseñar...

QUE HACER CUANDO SOSPECHAMOS QUE UNA PERSONA TIENE PALUDISMO O MALARIA?

La única manera de saber si una persona está enferma de Paludismo o Malaria es haciéndole un **EXAMEN DE SANGRE**.



EXAMEN DE SANGRE

EN QUE CONSISTE EL EXAMEN DE SANGRE?

Consiste en sacar una gota de sangre del dedo de la persona que sospechamos tiene la enfermedad, esta gota de sangre será examinada en un laboratorio.

Sí el exámen de sangre resulta positivo, la persona está enferma y debe recibir el tratamiento completo.

SI SE LE PRESENTAN FIEBRES VAYA DONDE LA PROMOTORA O AL CENTRO DE SALUD Y SOLICITE QUE LE TOMEN UNA MUESTRA DE SANGRE.

Qué debemos enseñar...

QUE PASA SI EL PALUDISMO NO ES TRATADO A TIEMPO?

El paludismo si no es tratado a tiempo puede ser grave para la salud de las personas. Una persona que ha sufrido Paludismo dura un año o más en recuperarse.

En las mujeres embarazadas puede producir abortos y hay peligro también de muerte para la madre.

El Paludismo puede llevar a la muerte si no se trata a tiempo.

Donde hay zancudos y hay una sola persona enferma de Paludismo se puede pasar la enfermedad a toda la Población.



LA ENFERMEDAD DEL PALUDISMO O MALARIA SE DA UNICAMENTE EN TIERRA CALIENTE O TEMPLADA.

Qué debemos enseñar sobre el Dengue?

EL DENGUE

Es una enfermedad **transmitida** por un mosquito que tiene el microbio y al picar a una persona le pasa la enfermedad.

QUE SIENTEN LAS PERSONAS CUANDO LES DA DENGUE?

- Fiebre alta que dura unos 5 días.
- Dolor de cabeza fuerte.
- Dolor en la parte posterior de los ojos.
- Dolor en las coyunturas y los músculos.
- Escalofríos y decaimiento.
- 3 o 4 días después del comienzo de la fiebre, puede aparecer un brote en la piel.



Qué debemos enseñar...

EL DENGUE PUEDE COMPLICARSE Y LLEGAR A CAUSAR LA MUERTE.

SI NOTA QUE LA PERSONA PRESENTA:

- **PULSO RAPIDO Y DEBIL**
- **PIERNAS Y BRAZOS FRIOS**
- **DOLOR DE BARRIGA O DE ESTOMAGO**

- **ENROJECIMIENTO DE LA PIEL**
- **AGITACION QUE VA SEGUIDA DE MORDORRA Y MUCHO SUEÑO**
- **MANCHAS MORADAS Y PUNTICOS EN LA PIEL.**

SI LE DAN ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS VAYA DONDE EL MEDICO CON URGENCIA, SE PUEDE ESTAR COMPLICANDO LA ENFERMEDAD.

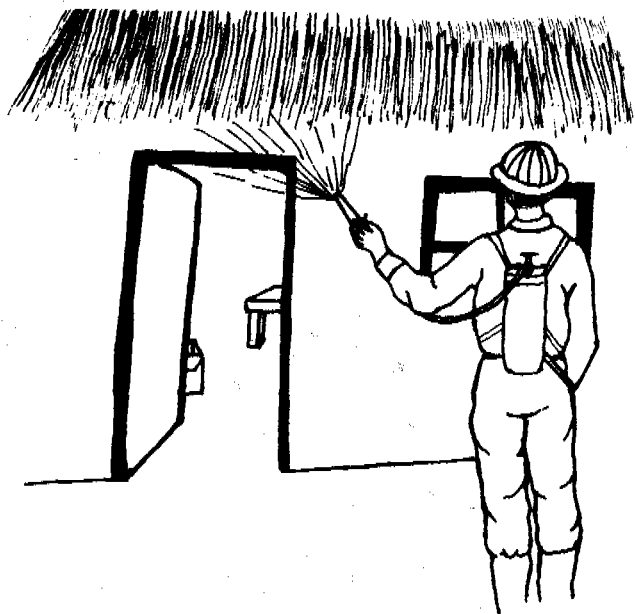
¡ PARTICIPE EN LAS CAMPAÑAS PARA ACABAR CON EL PALUDISMO Y EL DENGUE !

Estas campañas consisten en:

- **ROCIAR O FUMIGAR** las casas para matar los mosquitos o zancudos.
- **ACABAR CON CHARCOS, POZOS Y AGUAS ESTANCADAS**, donde nacen y se crían los mosquitos y zancudos.

COLABORE CON LAS AUTORIDADES SANITARIAS CUANDO SE REALICEN ESTAS CAMPAÑAS EN SU COMUNIDAD.

¡ AYUDE EN LAS CAMPAÑAS !



EL PALUDISMO Y EL DENGUE LE PUEDEN DAR A UN GRAN NUMERO DE PERSONAS QUE HAN SIDO PICADAS POR MOSQUITOS

Qué debemos enseñar...

COMO EVITAR QUE LE DE PALUDISMO Y DENGUE A LAS PERSONAS:

1. **USAR INSECTICIDAS PARA ACABAR CON LOS ZANCUDOS O MOSQUITOS.**
2. **TAPAR LOS HUECOS DE LOS TECHOS Y PAREDES DE LA VIVIENDA.**
3. **ELIMINAR LAS AGUAS ESTANCADAS DE CHARCOS, PANTANOS Y VASIJAS QUE NO SE USAN, SECARLOS O RELLENARLOS CON TIERRA.**
4. **SI NO SE PUEDEN SECAR O RELLENAR LOS CHARCOS Y PANTANOS, ECHARLES ACEITE O PETROLEO PARA MATAR LOS HUEVOS DE LOS ZANCUDOS.**
5. **LAVAR Y TAPAR MUY BIEN LOS TANQUES DONDE SE RECOJA AGUA.**
6. **USAR ANJEOS EN LAS VENTANAS Y PUERTAS, USAR TOLDILLOS PARA DORMIR, EVITAR LA ENTRADA DE MOSQUITOS.**
7. **LIMPIAR SOLARES, LOTES, PATIOS Y JARDINES. ENTERRAR LLANTAS, FRASCOS, LATAS Y TARROS PORQUE EN ELLOS QUEDAN AGUAS QUE SE PUDREN Y NACEN MOSQUITOS.**
8. **CAMBIAR FRECUENTEMENTE EL AGUA DE FLOREROS Y MATERAS.**
9. **EN CASO DE TENER PALUDISMO O DENGUE UNA PERSONA, DEBE SEGUIR EL TRATAMIENTO QUE LE INDIQUEN.**

**PARA ACABAR CON EL PALUDISMO Y DENGUE EN NUESTRA COMUNIDAD DEBEMOS ACABAR CON LOS ZANCUDOS Y MOSQUITOS.
CONSULTE CUALQUIER CASO POSIBLE DE PALUDISMO CON LA PROMOTORA O EN EL CENTRO DE SALUD.**

Guía para enseñar

Para enseñar el tema del Paludismo o Malaria y Dengue en la comunidad, es necesario darnos cuenta si existe el problema en esta zona. Esto le permitirá conocer de cerca qué es lo que pasa y así planear las enseñanzas necesarias.

Planee charlas a **pequeños grupos** de la comunidad para intercambiar ideas sobre el tema, tenga en cuenta que la gente tiene muchas experiencias y debe partirse de ellas. Trate de que la reunión sea una conversación, para que en esta forma, las personas se sientan en un ambiente de confianza y así lograr su participación en la charla.

Inicie la reunión haciendo preguntas a los asistentes: Han tenido alguna vez Paludismo? Cómo supieron que era Paludismo? Qué sintieron? Cuánto tiempo duró? Fueron donde el Médico? Les hicieron algún exámen?

Una vez escuchadas las respuestas de lo que es la enfermedad del Paludismo, dé las explicaciones que sean necesarias. Muestre al grupo la lámina No. 1. Explique como se transmite el Paludismo utilizando la lámina.



Guía para enseñar...

Al presentar la lámina explique cómo un zancudo queda infectado al picar a una persona enferma, y luego pica a otra persona que quedará enferma inmediatamente.

Cuando vaya a enseñar sobre el Dengue puede preguntar a los asistentes a la reunión así:

Han oído hablar de la enfermedad del DENGUE?

Saben ustedes por qué le da DENGUE a las personas?

Muestre la lámina No. 2 en la que aparezcan con personas con los diferentes síntomas del Dengue.

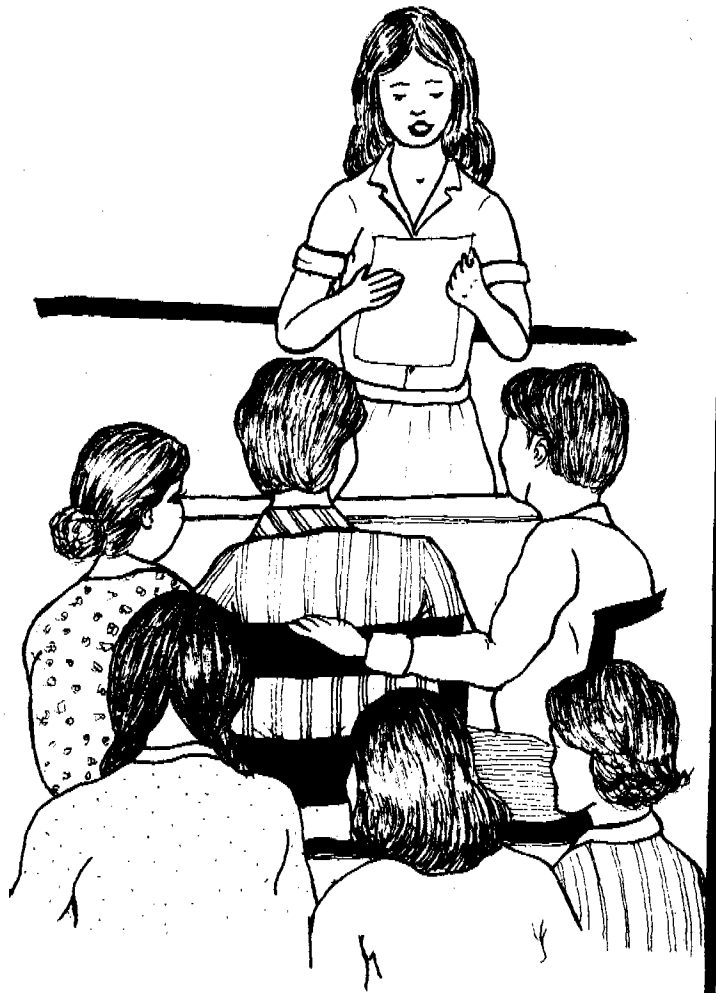
También pregunte:

- Han visto alguna persona enferma de DENGUE?
 - Cómo sabe que una persona tiene Dengue?
 - En la misma lámina No. 1 explique la otra forma de transmisión del Paludismo.
- Haga preguntas como:
- Cuáles son las consecuencias que puede tener una mujer en embarazo que está enferma de paludismo?

Espere las respuestas que dan los asistentes, si son correctas y considera conveniente repítalas; si hay respuestas incorrectas, es necesario que haga las aclaraciones del caso inmediatamente.

Muestre la lámina No. 3 que contiene las formas de evitar que le dé Paludismo y Dengue a las personas.

Haga preguntas sobre lo que se ve en la lámina. Con las respuestas plantee sus enseñanzas.

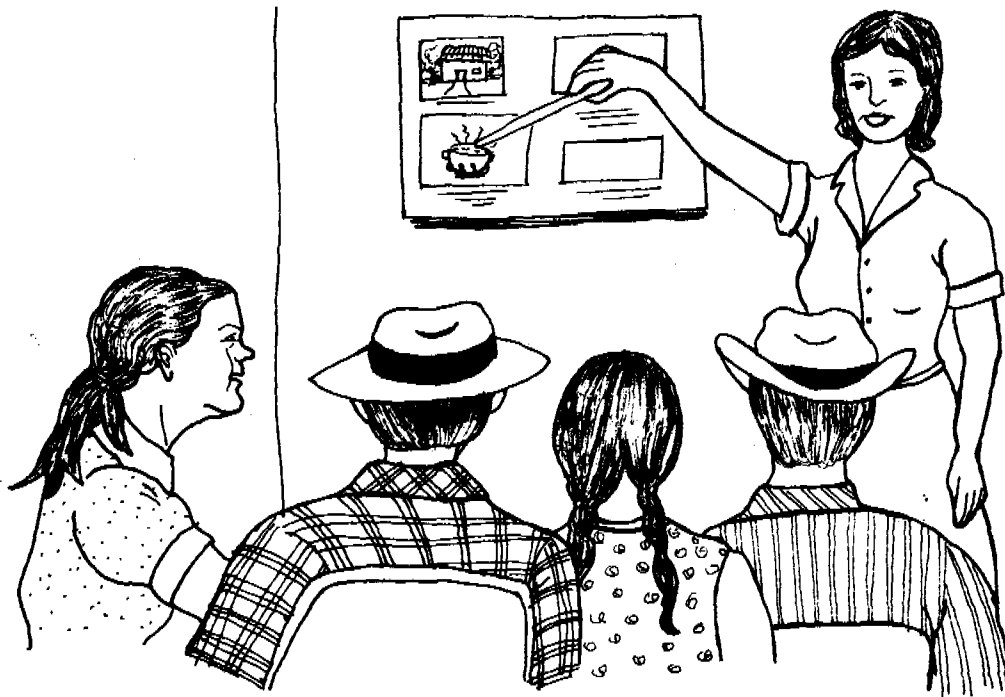


¡ NO OLVIDE UTILIZAR LAS LAMINAS !

Guía para enseñar...

Uno de los puntos importantes de la enseñanza es lograr que la gente de su comunidad apoye y colabore con las campañas para acabar con el Paludismo y Dengue, que realiza el Ministerio de Salud, a través del Servicio de Erradicación de la Malaria (SEM)

Siempre termine la enseñanza sobre estos temas, con el compromiso de que ayuden en estas campañas los asistentes a la reunión y toda la comunidad.



Las láminas que se utilizarán en la enseñanza de esta Unidad Educativa son:

No. 1: Cómo se pasa el Paludismo.

No. 2: Síntomas del Dengue.

No. 3: Formas de prevención del Paludismo y del Dengue.